

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Петраковская СОШ»

Мухоморов К. А.

2021 г.



## План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион» на 2020 – 2021 учебный год

### Цель работы ШСК:

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

### Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1.	Принятие утверждения плана работы на 2020 - 2021 учебный год	Сентябрь	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК Учителя ФК
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя ФК
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Директор школы Зам.дир. по ХЧ Руководитель ШСК Учителя ФК
4.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК

2.	Вовлечение детей в спортивные секции и кружки	В течение года	Руководитель ШСК Учителя ФК
3.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Учителя ФК
<b>Методическая работа</b>			
1.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Контроль за работой спортивных секций и кружков	В течение года	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Учителя ФК
2.	Обеспечение участия команд клуба в городских соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК Учителя ФК
<b>Профилактические мероприятия</b>			
1.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руков.	Зам. по ВР, Классные руководители
2.	Родительские собрания	В течение года	Зам. по ВР, кл. рук.
3.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Учитель ОБЖ, кл. рук
<b>Контроль и руководство</b>			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Зам. по ВР, Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Петраковская СОШ»

Абдулаев К. А.

2021 г.



**Мероприятия на 2020-2021 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Петраковская СОШ»

Абдуллаев К. А.

2021 г.



**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020 - 2021 учебный год**

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсуждение на совещании при заместителе директора по учебной работе порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах</li> <li>• Проведение бесед в классах о режиме дня учащихся, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток</li> <li>• Проведение подвижных игр и занятий на больших переменах.</li> <li>• Проведение физкультминутки на уроках</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Физорги, учителя -предметники</p> <p>учителя - предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Назначение ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составление расписания занятий секций, тренировок команд</li> <li>• Организация «Часа здоровья и спорта»</li> <li>• Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»</li> </ul>	<p>До 15 сент</p> <p>До 15 сент</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры и здоровья</p> <p>Классные руководители</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• День Здоровья</li> <li>• Подвижные игры</li> <li>• Пионербол, волейбол</li> <li>• ГОФК РБ 1-4ступени</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Учителя физической культуры и здоровья</p> <p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по шашкам</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• ГОФК «Защитник Отечества»</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Волейбольные игры</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• ГОФК РБ 1-4ступени</li> <li>• Легкоатлетический пробег</li> <li>• Футбольные соревнования</li> <li>• Соревнования внутри классов и в спортивной секции</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Май</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>В течение года</p>	
4	<p>Участие в районных и городских соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний, весенний кросс</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Соревнования по шашкам</li> <li>• Легкоатлетический пробег</li> <li>• Соревнования по велосипедному спорту</li> <li>• Легкая атлетика</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Соревнования по гандболу</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• Скандинавская ходьба</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе и городе)</p>	<p>Учителя физической культуры и здоровья</p>
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»</li> <li>• Спортивный вечер</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Ежемесячно</p> <p>Май</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив</p> <p>Учителя физической культуры и здоровья</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена ребенка», «Распорядок дня и двигательный режим учащегося», «Воспитание правильной осанки у детей»</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры и здоровья</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья</li> <li>• Участие родителей в спортивных мероприятиях</li> <li>• Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях</li> </ul>	В течение года.	<p>Классные руководители</p> <p>Медицинский работник</p> <p>Классные руководители</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Косметический ремонт спортзала, спортивной площадки</li> <li>• Контроль за сохранностью спортивного инвентаря</li> <li>• Ремонт спортивного инвентаря</li> </ul>	<p>Август</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Спортивный актив</p>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Петраковская СОШ»

Агалдаев К. А.

2021 г.



**КАЛЕНДАРЬ  
спортивно-массовых мероприятий на 2020/2021 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1.	День здоровья, посвященный началу учебного года	сентябрь	Учителя ФК
2.	Внутришкольный и районный ГФОК 1-4 ступени	Октябрь – ноябрь	Учителя ФК
3.	Подготовка и участие в Спартакиаде по шашкам, шахматам	Ноябрь – декабрь	Учителя ФК
4.	Подготовка и участие в Спартакиаде по баскетболу	Ноябрь – декабрь	Учителя ФК
5.	Подготовка и участие в городской Спартакиаде по мини-футболу	Март-апрель	Учителя ФК
6.	Дни Здоровья в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна»	2-я суббота месяца	Учителя ФК
7.	День Здоровья (Легкоатлетическое многоборье)	апрель	Учителя ФК
8.	Подготовка и участие в Спартакиаде в многоборье «Защитник Отечества»	Декабрь-январь Февраль-март	Учителя ФК Учитель ДПИ
9.	Подготовка и проведение матчевых встреч по спортивным играм	По договоренности	Учителя ФК
10.	Проведение внутришкольной Спартакиады	Сентябрь- май	Учителя ФК